



MARTEDI 30 APRILE 2024

Rocca Tramontina (Valle Arroscia)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
mt 1140 + Km 20 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

Ore 6.30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7.00 2° ritrovo Ceva (uscita casello autostrada)

Ore 8:15 Arrivo al colle di Nava (parcheggio via Martiri d'Ungheria 1) ed inizio escursione

Ore 12:30 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Itinerario senza particolari difficoltà, ma piuttosto lungo e con discreto dislivello che si svolge prevalentemente su panoramici crinali ondulati e boscosi. Dal Nava si sale verso il Poggio Richermo e l'omonimo forte, leggera discesa verso il colle San Bernardo per poi risalire sul monte Ariolo. Percorrendo il crinale si toccheranno i colli di Prale e Caprauna e quindi arrivo alla Rocca Tramontina. Ritorno sullo stesso sentiero con ultima salita verso il bric Castagnino e ritorno al Nava

Accompagnatori: *Gabutti Gigi- Barbero Bruna- Allasia Kikki*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024

Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria)

Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki
Bonino Anna
Ramonda Guido
Sciamanna Giorgio
Serra Roberto

cell 3383007512 amallasia@gmail.com
cell 3476996274 abonino.anna@gmail.com
cell 3338547803 ramonda.guido@gmail.com
cell 3406785 865 giorgio.sciamanna@gmail.com
cell 3497705314 serra.61roberto@gmail.com